



**Institute of Mindfulness and Cognitive Therapy (IMCT)**

**個人案例督導與認證**

(美國認知與行為治療學院) (**Academy of Cognitive and Behavioural Therapies USA, ACBT**)

這是度身訂做的個人個案督導，適合已完成由美國認知與行為治療學院 (**ACBT**)、**IMCT** 或認可機構提供的 **40** 小時基礎認知行為療法訓練，並希望成為認證認知治療師的人。

個案督導的目標是協助申請 **ACBT** 認證時，能具備符合標準的認知行為治療技術，以成為 **ACBT** 認證認知治療師。

個人個案督導：

- 一. 這培訓包含 **10** 次線上個案督導，其中兩個督導專注於如何撰寫正確的個案概念化報告，八次督導則透過評估諮詢錄音來檢視 **CBT** 技術。
- 二. 每次督導包含一小時由督導老師評審提交的報告/錄音及 **50** 分鐘的線上督導。
- 三. **10** 次督導應按協商在一年內完成。
- 四. 督導時間須由學員與督導老師協商。
- 五. 所用語言可為粵語或普通話，並輔以英語。

督導老師：

**葉麗琼(Annie) RMN**

**ACBT 國際培訓師顧問及院士**

**ACBT 認證認知治療師**

**美國貝克認知治療與研究院認證認知治療師**

**督導費用：港幣 8,000**

如果您有興趣，請點擊以下連結提交申請。

如需進一步諮詢，請致電 **6771 5611**。

Institute of Mindfulness and Cognitive Therapy (IMCT)



个人案例督导与认证

(美国认知与行为治疗学会) (Academy of Cognitive and Behavioural Therapies USA, ACBT)

这是度身订做的个人个案督导，适合已完成由美国认知与行为治疗学院 (ACBT)、IMCT 或认可机构提供的 40 小时基础认知行为疗法训练，并希望成为认证认知治疗师的人。个案督导的目标是协助申请 ACBT 认证时，能具备符合标准的认知行为治疗技术，以成为认证认知治疗师。

个人个案督导：

- 六. 这培训包含 10 次在线个案督导，其中两个督导专注于如何撰写正确的个案概念化报告，八次督导则透过评估咨询录音来检视 CBT 技术。
- 七. 每次督导包含一小时由督导老师评审提交的报告/录音及 50 分钟的在线督导。
- 八. 10 次督导应按协商在一年内完成。
- 九. 督导时间须由学员与督导老师协商。
- 十. 所用语言可为粤语或普通话，并辅以英语。

督导老师：

叶丽琼(Annie) RMN

ACBT 国际培训师顾问及院士

ACBT 认证认知治疗师

美国贝克认知治疗与研究院认证认知治疗师

督导费用：港币 8,000

如果您有兴趣，请点击以下连结提交申请。

如需进一步咨询，请致电 6771 5611。